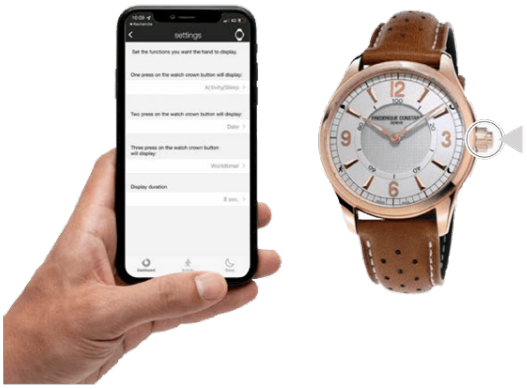
Frederique Constant 282 - Manuale d'istruzioni

GUIDA INTRODUTTIVA



1. **SCARICARE L’APP**
   Scaricare l’app FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH per iPhone® o Android.
2. **ATTIVARE IL BLUETOOTH SUL TELEFONO**
3. **APRIRE L’APP E SEGUIRE LE ISTRUZIONI**
   Prima di tutto si deve creare un profilo, quindi si procede con l’abbinamento di app e smartwatch, infine si possono impostare gli obiettivi.
4. **ORA È POSSIBILE USARE LO SMARTWATCH GENTS NOTIFY**

SAPERNE DI PIÙ SUGLI SMARTWATCH GENTS NOTIFY



Lo Smartwatch Gents Notify è dotato di un pulsante a corona che permette di accedere alle sue diverse funzioni:

- Attività / Sonno

- Data
- Worldtimer (2° fuso orario)
- Temperatura (temperatura dell’orologio)
- Cronografo
- Workout (Sono disponibili 5 diverse attività sportive che possono essere monitorate)

Tramite l’applicazione associata, è possibile impostare fino a 3 diverse funzioni da visualizzare sull’orologio.

FUNZIONI





ORA E DATA
Se durante un viaggio cambia il fuso orario, lo smartwatch rileva l’ora attraverso lo smartphone e fornisce automaticamente l’indicazione corretta.
La data può essere visualizzata sull’orologio tramite le lancette delle ore e dei minuti.
Per farlo:

1. Configurare il pulsante nell’applicazione associata
2. Premere il pulsante sulla corona (una spinta, due spinte o tre spinte a seconda delle tue impostazioni).
3. Le lancette delle ore e dei minuti mostreranno la data sulla scala dei minuti.



WORLDTIMER
È possibile scegliere di visualizzare sull’orologio un secondo fuso orario. Una funzionalità particolarmente utile in viaggio, per sapere sempre che ore sono nella zona di provenienza.
A seconda delle impostazioni del pulsante (una pressione, due pressioni o tre pressioni sulla corona dell’orologio), la lancetta delle ore si sposta per indicare il secondo fuso orario selezionato (la durata della visualizzazione può essere impostata nelle impostazioni del pulsante).



MONITORAGGIO DELLE ATTIVITÀ
Consente di monitorare il numero di passi fatti ogni giorno, le calorie bruciate e la distanza totale percorsa. I grafici dell’app dedicata offrono una panoramica dei risultati per settimana, e comparano i risultati con quelli di stesse persone della medesima età in tutto il mondo grazie a uno strumento di confronto degli standard.
IMPOSTARE IL PROPRIO OBIETTIVO DI ATTIVITÀ NELL’APPLICAZIONE ASSOCIATA
Il primo passo da fare è impostare il proprio obiettivo di attività nell’applicazione.
COME LEGGERE I RISULTATI DELLA TUA ATTIVITÀ SULL’OROLOGIO

In modalità “attività” (vedi pagina 6), dopo la pressione sulla corona:

- La lancetta dei minuti si sposta ore 8.
- La lancetta delle ore si sposta sulla scala 0-100 (anello centrale) che rappresenta la percentuale raggiunta del tuo obiettivo di attività (a seconda dell’obiettivo impostato in precedenza all’interno dell’applicazione). Pochi secondi dopo, le lancette si spostano di nuovo sull’ora attuale. Il tempo di visualizzazione può essere impostato all’interno dell’applicazione, nella sezione delle impostazioni del pulsante.

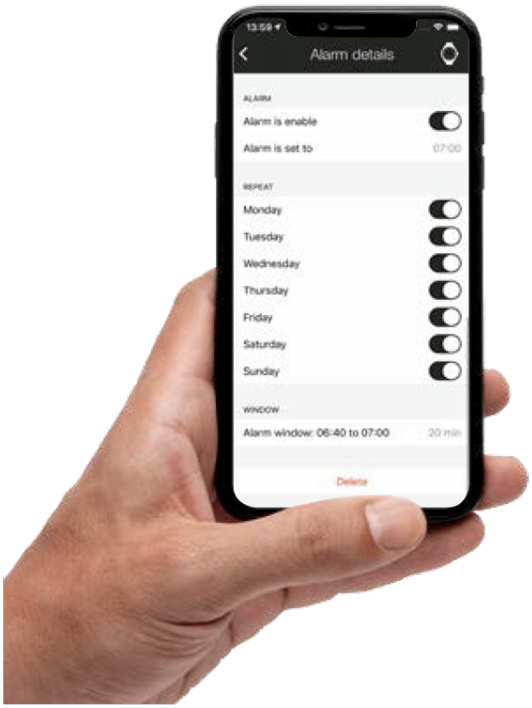


MONITORAGGIO DEL SONNO
Indossato durante la notte o riposto sotto il cuscino, l’orologio consente di monitorare il sonno. È possibile impostare l’app nella modalità preferita. La funzione di tracciamento del sonno fornisce informazioni dettagliate sui comportamenti durante il sonno, tra cui le ore di sonno profondo, sonno leggero o veglia. Offrirà anche dati e consigli per il miglioramento della qualità del sonno.

IMPOSTARE IL PROPRIO OBIETTIVO DI “SONNO” NELL’APPLICAZIONE ASSOCIATA
Il primo passo da fare è impostare il proprio obiettivo di “sonno” nell’applicazione.

COME LEGGERE I RISULTATI DEL “SONNO” SULL’OROLOGIO
In modalità “sonno” (vedi pagina 6), dopo aver premuto sulla corona:

- La lancetta dei minuti si sposta a ore 4.
- La lancetta delle ore si sposta sulla scala 0-100 (anello centrale) che rappresenta la percentuale raggiunta del tuo obiettivo di sonno (a seconda dell’obiettivo impostato in precedenza all’interno dell’applicazione). Pochi secondi dopo, le lancette si spostano di nuovo sull’ora attuale. Il tempo di visualizzazione può essere impostato all’interno dell’applicazione, nella sezione delle impostazioni del pulsante.



SVEGLIA INTELLIGENTE
Assicura un risveglio piacevole e un sonno riposante consentendo di impostare una sveglia intelligente nel momento migliore del ciclo del sonno.
Puoi facilmente attivare e disattivare gli allarmi della Sveglia Smart all'interno dell'applicazione associata.



NOTIFICHE
Per non perdersi neanche una chiamata, un'e-mail o un messaggio!

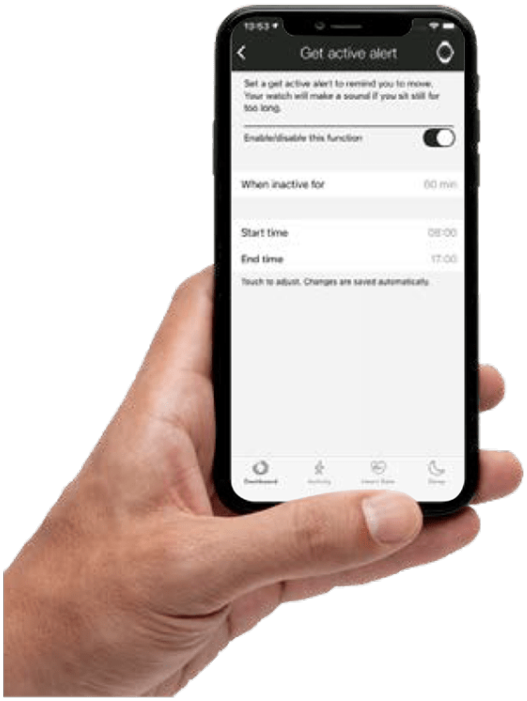
MESSAGGI:
Quando si riceve un messaggio l'orologio emette una vibrazione e le lancette si spostano a ore 10. Premendo sulla corona, le lancette torneranno ad indicare l'ora attuale.

CHIAMATE:
Quando viene rilevata una chiamata persa l’orologio emette una vibrazione e le lancette si spostano a ore 2. Premendo sulla corona, le lancette tornano ad indicare l’ora attuale.



TEMPERATURA INTERNA DEL CALIBRO DELL’OROLOGIO
La temperatura del calibro può essere visualizzata sull’orologio tramite le lancette delle ore e dei minuti.
Per farlo:

1. Configurare il pulsante nell’applicazione associata.
2. Premere il pulsante sulla corona (una spinta, due spinte o tre spinte a seconda delle tue impostazioni).
3. Le lancette delle ore e dei minuti indicheranno la temperatura del calibro sulla scala dei minuti.



AVVISI GET-ACTIVE
Consente di impostare un avviso che, dopo un certo periodo di inattività, ricorda di fare movimento. Gli avvisi Get-Active possono essere impostati mediante l’app dedicata.

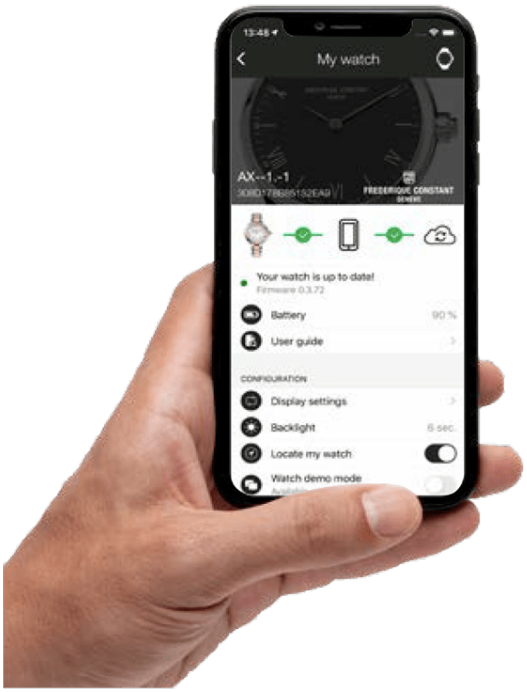


CRONOGRAFO
La funzione cronografo può essere attivata direttamente sull’orologio tramite il pulsante.
Per farlo:

1. Impostare il pulsante nell’applicazione associata.
2. Premere il pulsante sulla corona (una spinta, due spinte o tre spinte a seconda delle tue impostazioni).
3. Le lancette delle ore e dei minuti andranno a ore 12.
4. Attivare il cronografo premendo sulla corona. La lancetta dei minuti indicherà i secondi mentre la lancetta delle ore indicherà i minuti.
5. Fermare il cronografo premendo sulla corona.
6. Azzerare il cronografo premendo sulla corona. Le lancette torneranno automaticamente ad indicare l’ora attuale.



COACHING DINAMICO
Consente di ricevere consigli, suggerimenti e informazioni elaborate in base agli obiettivi di sonno e veglia predefiniti.



BACKUP SU CLOUD E RIPRISTINO
Recupero di tutti i dati, anche in caso di perdita dell'orologio o del telefono. I dati sono salvati nel profilo personale.



2 ANNI DI VITA DELLA BATTERIA
Il tuo Smartwatch Frederique Constant è un vero e proprio orologio svizzero che ne rispecchia la pura tradizione orologiaia.

Il tuo orologio è dotato di un movimento elettronico con 2 anni di durata della batteria (a seconda del suo utilizzo).

LEGAL NOTICES

USA CANADA
FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

NOTE
This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

NOTICE
This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada licenseexempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:
1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

NOTICE
Changes or modifications made to this equipment not expresslyapproved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material - special handling may apply. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

EUROPE
FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland

Si dichiara che il prodotto:

soddisfa tutti i requisiti secondo l’art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l’uso previsto e che le seguenti norme siano applicate:
Geneva, October 1st, 2016,
(Luogo e data della dichiarazione di conformità)
Peter C. Stas Name and signature
(Nome, cognome e firma)

1. **HEALTH**
   Salute (Aricolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)
   APPLIED STANDARD(S)
   norma(e) applicata(e) EN 62311:2008
2. **SAFETY**
   Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della Direttiva R&TTE)
   APPLIED STANDARD(S)
   norma(e) applicata(e) EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 + A12:2001 + A1:2010
3. **ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY**
   Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b della Direttiva R&TTE)
   APPLIED STANDARD(S)
   norma(e) applicata(e) EN 301 489-1 V1.9.2 EN 301 489-17 V2.2.1
4. **EFFICIENT USE OF THE RADIO**
   Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2 della Direttiva R&TTE)
   APPLIED STANDARD(S)
   norma(e) applicata(e) EN 300 328 V1.8.1